

Kursplan ab 01.06.2026

Montag		Dienstag			Mittwoch	Donnerstag		Freitag	
vor Ort	vor Ort	vor Ort	online	Extra Raum	vor Ort	vor Ort	online	vor Ort	hybrid
			17.00-18.30		17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.30	17.00-18.00	
18.00-19.00			Yoga		Vertiefung der inneren Prinzipien	Yin Yang Form	Yoga	Formkurs Teil 2	
Formkurs Teil 3		18.00-19.00		18.00-19.30	18.00-19.00	18.00-19.00			18.00-19.00
		Formkurs Teil 2		Meditation	Anfängerkurs ab 05.08.26	Yin Yang Form			Dehnen und kräftigen Dao Yin
19.00-20.00		19.00-20.00			19.00-20.00	19.00-20.00			
Vertiefung der inneren Prinzipien		Formkurs Teil 1			Formkurs Teil 2	Formkurs Teil 3			
20.00-21.15	20.00-21.15				20.00-21.00				
Einführungsstunde jeden ersten Montag im Monat	Formkurs Laojia Yilu				Zentrumsbewegung				

Tai Chi Anfängerkurse

ab 05.08.26, mittwochs, 18:00-19:00 Uhr

Tai Chi Anfänger-Wochenend-Kurse

11.07.26, Tai Chi Sommerakademie 14-18 Uhr
22.+23.08.26 (Sa. 14-18 Uhr, So. 10-14 Uhr), 89 €

Anfängerkurs online

<https://tai-chi-chuan.com/tai-chi-onlinekurs-anmeldung-slk>

WELT TAI CHI TAG

25.04.26, kostenlos

Tai Chi Forum

13.+14.06.26
Treffen der Onlinekurs-Teilnehmer*innen

Waffenform

30.+31.05.26 (Sa. 14-18 Uhr, So. 10-14 Uhr), 89 €

UNTERRICHTSFREI

Schwerdonnerstag

12.02.26

Rosenmontag

16.02.26

Sowie alle gesetzlichen Feiertage in RLP.

Osterpause

30.03.-02.04.26

Sommerpause

06.07.-31.07.26

Weihnachtspause

21.12.26 - 01.01.27

KURSTEILNAHME

Du besuchst Deinen wöchentlichen Stammkurs. Jeder Kurs geht über 4 Monate (1 Trimester).
Kosten: 49,- €/Monat (Tai Chi oder Yoga) bzw. 39,- €/Monat (Meditation)

Darüber hinaus kannst Du an allen Parallelkursen kostenlos teilnehmen.

Zusätzlich kannst Du zur Wiederholung an allen Kursen, die weniger fortgeschritten sind als der eigene Stammkurs kostenlos teilnehmen.

Alle Übungsstunden sind offene Kurse, an denen alle Schüler des Tai Chi Zentrums Koblenz uneingeschränkt und kostenlos teilnehmen können.

An dem Dao-Yin-Kurs am Freitag können ebenfalls alle Schüler (Tai Chi, Yoga und Meditation) kostenlos teilnehmen.

So hat Jede/r die Möglichkeit, unser Zentrum fast täglich zu besuchen.

Einzelunterricht ist jederzeit nach Vereinbarung live und online möglich.
Kosten: 80,- €/ Unterrichtsstunde (45 Min.)