Kursplan ab 01.04.2026

Montag		Dienstag			Mittwoch	Donnerstag		Freitag	
vor Ort	**vor Ort**	**vor Ort**	**online**	**vor Ort**	**vor Ort**	**vor Ort**	**online**	**vor Ort**	**hybrid**
			17.00-18.30		**17.00-18.00**	**17.00-18.00**	**17.00-18.30**	**17.00-18.00**	
			Yoga		Vertiefung der inneren Prinzipien	Yin Yang Form	Yoga	Formkurs Teil 1	
18.00-19.00		**18.00-19.00**		**18.00-19.30**	**18.00-19.00**	**18.00-19.00**			**18.00-19.30**
Formkurs Teil 3		Formkurs Teil 2		Meditation	Yin Yang Form	Formkurs Teil 3			Dehnen und kräftigen Dao Yin
19.00-20.00		**19.00-20.00**			**19.00-20.00**	**19.00-20.00**			
Vertiefung der inneren Prinzipien		**Anfängerkurs ab 05.05.26**			Formkurs Teil 1	Formkurs Teil 2			
20.00-21.15	**20.00-21.15**				**20.00-21.00**				
Einführungsstunde jeden ersten Montag im Monat	Formkurs Laojia Yilu				Yin Yang Form				

Anfängerkurse
Tai Chi ab 05.05.26, dienstags, 19:00-20:00 Uhr

Tai Chi Anfänger-Wochenend-Kurse
14.+15.03.2026 (Sa. 14-18 Uhr, So. 10-14 Uhr), 89 €
22.+23.08.2026 (Sa. 14-18 Uhr, So. 10-14 Uhr), 89 €

Anfängerkurs online
https://tai-chi-chuan.com/tai-chi-onlinekurs-anmeldung-slk

WELT TAI CHI TAG
25.04.26, kostenlos

Tai Chi Forum
13.+14.06.26
Treffen der Onlinekurs-Teilnehmer*innen

Waffenform
30.+31.05.2026 (Sa. 14-18 Uhr, So. 10-14 Uhr), 89 €

UNTERRICHTSFREI

Schwerdonnerstag
12.02.26

Rosenmontag 16.02.26

Sowie alle gesetzlichen Feiertage in RLP.

Osterpause
30.03.-02.04.26

Sommerpause
06.07.-31.07.26

Weihnachtspause
21.12.26 - 01.01.27

KURSTEILNAHME

Du besuchst Deinen wöchentlichen Stammkurs. Jeder Kurs geht über 4 Monate (1 Trimester).
Kosten: 49,- €/Monat (Tai Chi oder Yoga) bzw. 39,- €/Monat (Meditation)

Darüber hinaus kannst Du an allen Parallelkursen kostenlos teilnehmen.

Zusätzlich kannst Du zur Wiederholung an allen Kursen, die weniger fortgeschritten sind als der eigene Stammkurs kostenlos teilnehmen.

Alle Übungsstunden sind offene Kurse, an denen alle Schüler des Tai Chi Zentrums Koblenz uneingeschränkt und kostenlos teilnehmen können.

An dem Dao-Yin-Kurs am Freitag können ebenfalls alle Schüler (Tai Chi, Yoga und Meditation) kostenlos teilnehmen.

So hat Jede/r die Möglichkeit, unser Zentrum fast täglich zu besuchen.

Einzelunterricht ist jederzeit nach Vereinbarung live und online möglich.
Kosten: 80,- €/ Unterrichtsstunde (45 Min.)