

Kursplan ab 01.11.2025

Montag		Dienstag			Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
vor Ort	vor Ort	vor Ort	online	vor Ort	vor Ort		vor Ort	online	vor Ort	hybrid
18.00-19.00 Formkurs Teil 3			17.00-18.30 Yoga		17.00-18.00 Vertiefung der inneren Prinzipien		17.00-18.00 Yin Yang Form	17.00-18.30 Yoga		17.00-18.00 Anfängerkurs ab 09.01.26
19.00-20.00 Vertiefung der inneren Prinzipien			18.00-19.00 Formkurs Teil 2	18.00-19.30 Meditation	18.00-19.00 Yin Yang Form		18.00-19.00 Formkurs Teil 3			18.00-19.30 Dehnen und kräftigen Dao Yin
20.00-21.15 Einführungsstunde jeden ersten Montag im Monat	20.00-21.15 Formkurs Laojia Yilu		19.00-20.00 Formkurs Teil 1		19.00-20.00 Formkurs Teil 1		19.00-20.00 Formkurs Teil 2			
					20.00-21.00 Yin Yang Form					

Anfängerkurse

Tai Chi ab 09.01.26, freitags, 17:00-18:00 Uhr

Tai Chi Anfänger-Wochenend-Kurse

17.+18.01.2026 (Sa. 14-18 Uhr, So. 10-14 Uhr), 89 €
14.+15.03.2026 (Sa. 14-18 Uhr, So. 10-14 Uhr), 89 €

Anfängerkurs online

<https://tai-chi-chuan.com/tai-chi-onlinekurs-anmeldung-slk>

WELT TAI CHI TAG

25.04.26, kostenlos

Tai Chi Forum

13.+14.06.26

Treffen der Onlinekurs-Teilnehmer*innen

Waffenform

30.+31.05.2026 (Sa. 14-18 Uhr, So. 10-14 Uhr), 89 €

UNTERRICHTSFREI

Schwerdonnerstag

12.02.26

Rosenmontag

16.02.26

Sowie alle gesetzlichen Feiertage in RLP.

Osterpause

30.03.-02.04.26

Sommerpause

06.07.-31.07.26

Weihnachtspause

21.12.26 - 01.01.27

KURSTEILNAHME

Du besuchst Deinen wöchentlichen Stammkurs. Jeder Kurs geht über 4 Monate (1 Trimester). Kosten: 49,- €/Monat (Tai Chi oder Yoga) bzw. 39,- €/Monat (Meditation)

Darüber hinaus kannst Du an allen Parallelkursen kostenlos teilnehmen.

Zusätzlich kannst Du zur Wiederholung an allen Kursen, die weniger fortgeschritten sind als der eigene Stammkurs kostenlos teilnehmen.

Alle Übungsstunden sind offene Kurse, an denen alle Schüler des Tai Chi Zentrums Koblenz uneingeschränkt und kostenlos teilnehmen können.

An dem Dao-Yin-Kurs am Freitag können ebenfalls alle Schüler (Tai Chi, Yoga und Meditation) kostenlos teilnehmen.

So hat Jede/r die Möglichkeit, unser Zentrum fast täglich zu besuchen.

Einzelunterricht ist jederzeit nach Vereinbarung live und online möglich.
Kosten: 80,- €/ Unterrichtsstunde (45 Min.)