

# Kursplan ab 01.02.2026

| Montag                                         |                      | Dienstag                 |             | Mittwoch                          | Donnerstag    |                 | Freitag |                              |
|------------------------------------------------|----------------------|--------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------|-----------------|---------|------------------------------|
| vor Ort                                        | vor Ort              | vor Ort                  | online      | vor Ort                           | vor Ort       | online          | vor Ort | hybrid                       |
|                                                |                      |                          |             |                                   |               |                 |         |                              |
|                                                |                      |                          | 17.00-18.30 | 17.00-18.00                       | 17.00-18.00   | 17.00-18.30     |         | 17.00-18.00                  |
| 18.00-19.00                                    |                      |                          | Yoga        | Vertiefung der inneren Prinzipien | Yin Yang Form | Yoga            |         | Formkurs Teil 1              |
| Formkurs Teil 3                                |                      | 18.00-19.00              |             | 18.00-19.30                       | 18.00-19.00   | 18.00-19.00     |         | 18.00-19.30                  |
| 19.00-20.00                                    |                      | Formkurs Teil 2          |             | Meditation                        | Yin Yang Form | Formkurs Teil 3 |         | Dehnen und kräftigen Dao Yin |
| Vertiefung der inneren Prinzipien              |                      | 19.00-20.00              |             |                                   | 19.00-20.00   | 19.00-20.00     |         |                              |
|                                                |                      | Anfängerkurs ab 03.03.26 |             | Formkurs Teil 1                   |               | Formkurs Teil 2 |         |                              |
| 20.00-21.15                                    | 20.00-21.15          |                          |             | 20.00-21.00                       |               |                 |         |                              |
| Einführungsstunde jeden ersten Montag im Monat | Formkurs Laojia Yilu |                          |             | Yin Yang Form                     |               |                 |         |                              |

## Anfängerkurse

**Tai Chi** ab 03.03.26, dienstags, 19:00-20:00 Uhr

## Tai Chi Anfänger-Wochenend-Kurse

14.+15.03.2026 (Sa. 14-18 Uhr, So. 10-14 Uhr), 89 €

22.+23.08.2026 (Sa. 14-18 Uhr, So. 10-14 Uhr), 89 €

## Anfängerkurs online

<https://tai-chi-chuan.com/tai-chi-onlinekurs-anmeldung-slk>

# WELT TAI CHI TAG

25.04.26, kostenlos

# Tai Chi Forum

13.+14.06.26

## Treffen der Onlinekurs-Teilnehmer\*innen

## Waffenform

30.+31.05.2026 (Sa. 14-18 Uhr, So. 10-14 Uhr), 89 €

**UNTERRICHTSFREI**

## Schwerdonnerstag

12.02.26

**Rosenmontag 16.02.26**

Sowie alle gesetzlichen  
Feiertage in RLP.

## Osterpause

30.03.-02.04.26

## Sommerpause

06.07.-31.07.26

## Weihnachtspause

21.12.26 - 01.01.27

## KURSTEILNAHME

Du besuchst Deinen wöchentlichen Stammkurs. Jeder Kurs geht über 4 Monate (1 Trimester).  
Kosten: 49,- €/Monat (Tai Chi oder Yoga) bzw. 39,- €/Monat (Meditation)

Darüber hinaus kannst Du an allen Parallelkursen kostenlos teilnehmen.

Zusätzlich kannst Du zur Wiederholung an allen Kursen, die weniger fortgeschritten sind als der eigene Stammkurs kostenlos teilnehmen.

Alle Übungsstunden sind offene Kurse, an denen alle Schüler des Tai Chi Zentrums Koblenz uneingeschränkt und kostenlos teilnehmen können.

An dem Dao-Yin-Kurs am Freitag können ebenfalls alle Schüler (Tai Chi, Yoga und Meditation) kostenlos teilnehmen.

So hat Jede/r die Möglichkeit, unser Zentrum fast täglich zu besuchen.

Einzelunterricht ist jederzeit nach Vereinbarung live und online möglich.  
Kosten: 80,- €/ Unterrichtsstunde (45 Min.)