

Kursplan ab 01.03.2025

Montag		Dienstag			Mittwoch		Donnerstag			Freitag	
vor Ort	vor Ort	vor Ort	online	vor Ort	vor Ort	online	vor Ort	vor Ort	online	vor Ort	hybrid
										15.30-17.00	
			17.00-18.30		17.00-18.00		17.00-18.00		17.00-18.30	17.00-18.00	
18.00-19.00			Yoga		Vertiefung der inneren Prinzipien		Yin Yang Form		Yoga	Tai Chi Anfängerkurs ab 07.03.25	
Formkurs Teil 2		18.00-19.00		18.00-19.30	18.00-19.00		18.00-19.00	18.00-19.00			18.00-19.30
19.00-20.00		Formkurs Teil 3		Meditation	Formkurs Teil 3		Formkurs Teil 2	Meditation			Dehnen und kräftigen Dao Yin
Vertiefung der inneren Prinzipien		19.00-20.00			19.00-20.00		19.00-20.00				
20.00-21.15	20.00-21.15	Formkurs Teil 1			Zentrumsbewegung		Formkurs Teil 1				
Einführungsstunde jeden ersten Montag im Monat	Formkurs Laojia Yilu				20.00-21.00		20.00-21.00				
					Formkurs Teil 3		Formkurs Teil 2				

Anfängerkurse

Tai Chi ab 07.03.25, freitags, 17:00-18:00 Uhr

Tai Chi Anfänger-Wochenend-Kurse

08.+09.03.2025 (Sa. 14-18 Uhr, So. 10-14 Uhr), 89 €

06.+07.09.2025 (Sa. 14-18 Uhr, So. 10-14 Uhr), 89 €

Anfängerkurs online

<https://tai-chi-chuan.com/tai-chi-onlinekurs-anmeldung-slk>

WELT TAI CHI TAG

26.04.25, kostenlos

Tai Chi Forum

05.+06.07.25

Treffen der Onlinekurs-Teilnehmer*innen

Waffenform

28.+29.06.2025 (Sa. 14-18 Uhr, So. 10-14 Uhr), 89 €

UNTERRICHTSFREI

Schwerdonnerstag

27.02.25

Rosenmontag

03.03.25

Sowie alle gesetzlichen Feiertage in RLP.

Osterpause

14.-17.04.25

Sommerpause

14.07.-08.08.25

Weihnachtspause

23.12.24 - 03.01.25

KURSTEILNAHME

Du besuchst Deinen wöchentlichen Stammkurs. Jeder Kurs geht über 4 Monate (1 Trimester). Kosten: 49,- €/Monat (Tai Chi oder Yoga) bzw. 39,- €/Monat (Meditation)

Darüber hinaus kannst Du an allen Parallelkursen kostenlos teilnehmen.

Zusätzlich kannst Du zur Wiederholung an allen Kursen, die weniger fortgeschritten sind als der eigene Stammkurs kostenlos teilnehmen.

Alle Übungsstunden sind offene Kurse, an denen alle Schüler des Tai Chi Zentrums Koblenz uneingeschränkt und kostenlos teilnehmen können.

An dem Dao-Yin-Kurs am Freitag können ebenfalls alle Schüler (Tai Chi, Yoga und Meditation) kostenlos teilnehmen.

So hat Jede/r die Möglichkeit, unser Zentrum fast täglich zu besuchen.

Einzelunterricht ist jederzeit nach Vereinbarung live und online möglich.
Kosten: 80,- €/ Unterrichtsstunde (45 Min.)