

Kursplan ab 01.10.2022

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag			Freitag	
vor Ort	online	vor Ort	online	vor Ort	online	vor Ort	online	online	vor Ort	online
				17.00-18.00		17.00-18.00				
18:00-19:00				Vertiefung der inneren Prinzipien		Formkurs Teil 2				
Formkurs Teil 1		18:00-19:00	18.00-19.30	18.00-19.00		18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.30		18.00-19.30
		Tai Chi Anfängerkurs ab 08.11.22	Yoga	Formkurs Teil 1		Formkurs Teil 3	Yin Yang Form	Yoga		Dehnen und kräftigen Dao Yin
19:00-20:00		19.00-20.00		19.00-20.00		19.00-20.00				
Vertiefung der inneren Prinzipien		Formkurs Teil 2		Zentrumsbewegung		Vertiefung der inneren Prinzipien				
20.00-21.15	20.00-21.15			20.00-21.00		20.00-21.00				
Einführungsstunde jeden ersten Montag im Monat	Formkurs Laojia Yilu			Tai Chi Anfängerkurs ab 03.01.23						

*Die Meditation donnerstags 18:00 Uhr wird von den Kursteilnehmern mit Bernhard individuell abgestimmt.

neue Anfängerkurse

ab 08.11.22, dienstags, 18:00-19:00 Uhr

Anfänger-Wochenend-Kurse

04.+05.03.2023 (Sa. 14-18 Uhr, So. 10-14 Uhr)

09.+10.09.2023 (Sa. 14-18 Uhr, So. 10-14 Uhr)

Anfängerkurs online

Jederzeit:

<https://tai-chi-chuan.com/tai-chi-onlinekurs-anmeldung-slk>

WELT TAI CHI TAG

29.04.23, kostenlos

Waffenform

08.+09.07.2023 (Sa. 14-18 Uhr, So. 10-14 Uhr)

Frank Marquardt

01.+02.07.2023 (Sa. 14-19 Uhr, So. 10-15 Uhr)

Winterferien

vom 19. bis 30.12.22

KURSTEILNAHME

Jeder Schüler besucht seinen wöchentlichen Stammkurs.

Kosten: 49,- €/Monat (Tai Chi oder Yoga) bzw. 74,- €/Monat (Tai Chi und Yoga), bzw. 39,- €/Monat Meditation

Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, zur Vertiefung an allen Parallelkursen (dies sind bei Tai Chi alle Kurse mit der gleichen Kursbezeichnung wie der Stammkurs, bei Yoga alle anderen Yoga-Kurse) des eigenen Stammkurses kostenlos teilzunehmen.

Zusätzlich besteht bei Tai Chi die Möglichkeit, zur Wiederholung an allen Kursen, die weniger fortgeschritten sind als der eigene Stammkurs kostenlos teilzunehmen.

Alle Übungsstunden sind offene Kurse, an denen alle Schüler des Tai Chi Zentrums Koblenz uneingeschränkt und kostenlos teilnehmen können. An den Kursen am Freitag können ebenfalls alle Schüler kostenlos teilnehmen.

Einzelunterricht ist jederzeit nach Vereinbarung live und online möglich.

Kosten: 60,- bzw. 50,- € / Unterrichtsstunde (45 Min.)

So hat Jeder die Möglichkeit, unser Zentrum fast täglich zu besuchen.

