

Kursplan ab 07.06.2021

| Montag | Dienstag | | Mittwoch | | Donnerstag | | Freitag |
|---|---------------------------------------|-------------------------------------|--|---------------------------------------|---|---------------------------------------|---|
| 17:30-18:45 Vertiefung der inneren Prinzipien | 17:30-18:45 Formkurs Teil 2 | | 17.00-18.15 Vertiefung der inneren Prinzipien | | | | 18.00-19.30 Dehnen und kräftigen Dao Yin |
| | 18.15-19.30 | 18.00-19.30 Yoga (online) | 18.15-19.30 Vertiefung der inneren Prinzipien (online) | 18.15-19.30 Formkurs Teil 3 | 18.15-19.30 Formkurs Teil 1+2 (online) | 18.00-19.30 Yoga (online) | |
| 18.45-20.00 Vertiefung der inneren Prinzipien | 19.30-20.45 Formkurs Teil 2 | | 19.30-20.45 Formkurs Teil 2 | 19.30-20.45 Yin Yang Form | 19.30-20.45 Vertiefung der inneren Prinzipien | 19.30-20.45 Formkurs Teil 1 | |
| 20.00-21.15 Formkurs Laojia Yilu | | | | | | 20.45-22:00 Formkurs Teil 3 | |

Aktuell (02.06.2021) gelten in Rheinland-Pfalz folgende Regelungen:

Kontaktlose Sportausübung ist erlaubt, im Freien und auf allen öffentlichen und privaten ungedeckten Sportanlagen in einer Gruppe von maximal zehn teilnehmenden Personen aus verschiedenen Hausständen, wenn die Sportausübung von einer Trainerin oder einem Trainer angeleitet wird, wobei geimpfte Personen und genesene Personen bei der Ermittlung der Personenzahl unberücksichtigt bleiben.

Das bedeutet für uns

- Wir starten mit dem Training im Freien ab 07.06.2021.
- Wir trainieren im Garten Herlet oder auf dem Reichenspergerplatz.
- Wir bieten weiterhin auch Onlinekurse an, sofern Du nicht vor Ort kommen kannst/möchtest.
- Es finden weiterhin keine Kurse oder Übungsstunden im Zentrum statt.
- Die Zugangs-codes und aktuelle Infos zur Dauer und Kursänderungen etc. findest Du im internen Bereich auf www.tai-chi-chuan.com.

Sommerpause:

- wie im letzten Jahr machen wir keine Sommerpause, sondern passen im Sommer die Kurse der Nachfrage an

Solltest Du von uns keine Mail mit diesen Infos erhalten haben, schau bitte in Deinen Spam-Ordner bzw. im Spam-Ordner Deines Providers nach und nimm die info@tai-chi-chuan.com Adresse in Dein Adressbuch auf und setze sie zu den vertrauenswürdigen Adressen.

Bleib gesund! Dein Tai Chi und Yoga Team Koblenz