

Kursplan November - Aktuelle Kurse Online ab 01.11.2020

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|-----------------------------------|----------------------------|-------------------|-----------------------------------|---------------------------------|
| | | 18.15-19.30 | 18.15-19.30 18.00-19.30 | 18.00-19.30 |
| 18.45-20.00 | | Formkurs Teil 1+2 | Formkurs Teil 1 Yoga | Dehnen und kräftigen Dao Yin |
| Vertiefung der inneren Prinzipien | 19.30-20.45 18.00-19.30 | 19.30-20.45 | 19.30-20.45 | |
| | Formkurs Teil 2 Yoga | Formkurs Teil 3 | Vertiefung der inneren Prinzipien | |
| 20.00-21.15 | | | | |
| Formkurs Laojia Yilu | | | | |

Die Zugangscodes und aktuelle Infos zur Dauer und Kursänderungen etc. findest Du im internen Bereich auf www.tai-chi-chuan.com.

Bitte beachte auch folgende Hinweise:

- es finden ab 01.11.2020 vorerst keine Kurse oder Übungsstunden im Zentrum statt
- es finden vorerst keine Wochenendkurse mehr statt

Weihnachtsferien: 21.12.2020 bis 03.01.2020

- in den Weihnachtsferien finden keine Kurse statt
- nach den Weihnachtsferien finden je nach Vorgaben der Landesregierung die Kurse online oder wieder im Tai Chi Zentrum statt

Solltest Du von uns keine Mail mit diesen Infos erhalten haben, schreibe uns bitte über das Kontaktformular, damit wir Deine Mailadresse aktualisieren können.

Bleib gesund!